

Congres

Traumasporen in lichaam, brein en geest

Complex trauma
en behandeling

Prof. dr. Bessel van der Kolk

14 juni 2019

Beatrix Theater – Utrecht

Congres Traumasporen in lichaam, brein en geest

Trauma verandert de wijze waarop het brein informatie verwerkt en het lichaam zich tot de buitenwereld houdt. Trauma maakt mensen bang om te voelen wat ze voelen en te weten wat ze weten. Dat leidt tot hartzeer en een ernstig gebrek aan synchroniciteit met zichzelf en hun omgeving. Tijdens het congres zal prof. dr. Bessel van der Kolk (VS) om te beginnen een inleiding geven in de neurobiologische aspecten van trauma en de aard van herinneringen bij getraumatiseerde mensen, vooral in het geval van complex trauma in de kindertijd. Vervolgens zal hij uitvoerig ingaan op de implicaties hiervan voor de therapeutische praktijk en wegen die kunnen leiden tot herstel.

Recent onderzoek met neurobeeldvormingstechnieken heeft ons veel geleerd over de plek in ons brein waar 'gewone' en traumatische herinneringen worden opgeslagen. Traumatische herinneringen worden bewaard als gedissocieerde zintuiglijke en perceptuele fragmenten van de ervaring, waartoe alleen toegang verkregen kan worden voor herstel via specifiek daarop afgestemde benaderingen. Afhankelijk van de leeftijd waarop het trauma wordt opgedaan en de al dan niet aanwezige sociale steunnetwerken van het slachtoffer, worden de herinneringen op verschillende manieren geconstrueerd.

Trauma in de kindertijd is van invloed op de ontwikkeling van het gevoel van eigenwaarde, het vermogen om de eigen behoeften te herkennen en na te streven, en de mogelijkheid om ons op effectieve wijze tot anderen te verhouden. Prof. dr. Bessel van der Kolk zal uitleggen hoe chronisch vroegkinderlijk trauma in brein en lichaam wordt opgeslagen en wat het effect is van trauma en gehechtheidsbreuken op de ontwikkeling van de identiteit. Hierbij zal hij inzichtelijk maken waarom complex trauma ingrijpende gevolgen heeft op het gebied van cognitie, affectregulatie,

de ontwikkeling van het 'zelf' en onze interacties met anderen.

Vervolgens zal de dag geheel in het teken staan van de behandeling van trauma. Besproken wordt hoe cliënten geholpen kunnen worden om stap voor stap te leren niet meer op ervaringen in het heden te reageren met een herhaling van hun verleden: een val waarin ze vanwege veranderde biologische systemen keer op keer terechtkomen. De therapeutische mogelijkheden die worden verkend dienen om deze cirkel van re-enscenering en lijden te doorbreken en om vriendschap te sluiten met de innerlijke ervaring, waarbij aandacht zal worden besteed aan het verschil tussen de behandeling van acuut trauma en chronisch vroegkinderlijk trauma. Gezien de kwetsbaarheid van interpersoonlijke verbindingen na ernstige vertrouwensbreuken, worden ook problemen met empathie, re-ensceneringen en grenzen in de therapeutische relatie belicht.

Therapieën die werken beginnen allemaal met een basisgevoel van rust en veiligheid. Hoe kalmer we zijn, hoe meer we onszelf kunnen toestaan om te weten wat we

weten en te voelen wat we voelen. Maar hoe komt iemand die door trauma in een staat van hyper- of hypoarousal verkeert in deze toestand van rust en veiligheid? En hoe kunnen de traumatische ervaringen vervolgens verwerkt worden? Prof. dr. Bessel van der Kolk zal een overzicht geven van hoe EMDR, yoga, Internal Family Systems (IFS), sensomotorische benaderingen, theater en neurofeedback kunnen bijdragen aan het verwerken van het traumatische verleden en hoe deze benaderingen een integraal onderdeel van de behandeling kunnen vormen in de verschillende behandelingsfasen – zodat mensen hun verleden op een goede manier achter zich kunnen laten en zich volledig levend in het hier en nu voelen.

Voertaal: Engels, simultaanvertaling naar het Nederlands kan worden bijgeboekt

Meer informatie

Zie www.uitgeverijmens.nl/congres voor onder andere dagprogramma.



Foto: Lucia Sky



Traumasporen

Het herstel van lichaam,
brein en geest na
overweldigende ervaringen

Prof. dr. Bessel van der Kolk

Traumatische gebeurtenissen horen bij het leven. Ze laten echter onvermijdelijke sporen achter in gedachten, gevoelens en zelfs de fysieke gesteldheid. Hoe komt het dat mensen voortdurend de ervaringen blijven herbeleven die zij het liefst zouden willen vergeten?

In zijn boek geeft prof. dr. Bessel van der Kolk inzicht in de effecten van traumagerelateerde stress en toont hij hoe die stress letterlijk de bedrading van onze hersenen verandert – met name in de gebieden die in dienst staan van het ervaren van plezier, betrokkenheid, controle en vertrouwen. Gebaseerd op het reguleren en synchroniseren van lichaam en geest door middel van yoga, mindfulness, meditatie, neurofeedback en andere methoden toont hij mogelijkheden voor herstel.

ISBN
978 94 6316 031 5
Druk
Vierde druk
Omvang
576 pagina's
Prijs
€ 41,50

Organisatie

Het congres wordt georganiseerd door Uitgeverij Mens!.

Meer informatie

Uitgeverij Mens!
www.uitgeverijmens.nl/congres
info@uitgeverijmens.nl
0599-74 50 47

Voor wie?

- Hulpverleners in de GGZ (psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundigen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen e.a.)
- (Psycho)therapeuten die werken met EMDR, yoga, mindfulness, opstellingen of andere (lichaamsgerichte) behandelmethodes en vaktherapeuten
- Relatie- en gezinstherapeuten, kindertherapeuten, maatschappelijk werkers en coaches
- Iedereen die anderszins beroepsmatig of persoonlijk geïnteresseerd is in dit onderwerp

Voertaal

Engels; simultaanvertaling naar het Nederlands kan worden bijgeboekt

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij onder andere: NIP, NVvP, FGzPT, NVP, VEN, NVRG, VGCT, NVO, VVH en SRVB.

Kijk op www.uitgeverijmens.nl/congres voor actuele informatie.

Locatie

Beatrix Theater – Utrecht
www.jaarbeurs.nl/beatrixtheater

Het Beatrix Theater ligt direct naast treinstation Utrecht Centraal. Op loopafstand bevinden zich meerdere parkeergarages. Zie www.jaarbeurs.nl/beatrixtheater voor meer informatie.

Kosten

- Inclusief koffie/thee/water, lunch en borrel:
- € 335,00 (incl. 21% btw / excl. btw: € 276,86) bij inschrijving voor 15 april 2019
 - € 365,00 (incl. 21% btw / excl. btw: € 301,65) bij inschrijving vanaf 15 april 2019

Simultaanvertaling via headset:

- € 15,00 (incl. 21% btw / excl. btw: € 12,40)

Inschrijven

Inschrijven is mogelijk via het online inschrijfformulier:

www.uitgeverijmens.nl/congres

U ontvangt direct een bevestiging van uw inschrijving per e-mail met als bijlage de factuur.



Uitgeverij Mens!

Uitgeverij Mens! geeft boeken uit over 'mens-zijn' – met een focus op trauma, gehechtheid en identiteitsontwikkeling. Speerpunt is menselijke thema's open, eerlijk en erkennend te bespreken. Inzicht in wat een gezonde menselijke staat is, wat daar inbreuk op maakt en hoe de heelheid behouden en hersteld kan worden, doet ertoe voor een verbonden leven van mensen met zichzelf, hun medemens en het leven op aarde.

De boeken kenmerken zich door hun gefundeerde basis én het grote hart voor mensen dat eruit spreekt. De onderwerpen worden toegankelijk gemaakt voor de mensen om wie het gaat, de geïnteresseerde leek vindt diepgaande informatie en met de vakliteratuur kan de professional zijn kennis uitbreiden. Verder worden er congressen met auteurs georganiseerd.

Uitgeverij Mens!
Brammershoopstraat 12/16
7858 TC Eeserveen

info@uitgeverijmens.nl
0599-74 50 47

 facebook.com/UitgeverijMens

uitgeverijmens.nl